

なかなか 味わい深いので…

宮崎生協病院 内科
医師 中島 徹

学生時代の愛読書、田中芳樹著「銀河英雄伝説」本編10巻、外伝4巻。

銀河を2分する大国間の長期にわたる戦争が舞台。結構な長編小説ですが、はまるど一気に読みたいくなります。主人公のヤン、ラインハルトをはじめ、登場人物が個性的で、台詞やナレーションに味わい深いものが多く、僕のお気に入りの言葉を少し紹介したいと思います。

【政治に関して】

「盗賊に三種類ある、とは、誰が言ったことであろうか。暴力によって盗む者、知恵によって盗む者、権力と法によって盗む者。」
「国家が消滅して最も困るのは、国家に寄生する権力中枢の連中であり、彼らを喜ばせるために『人間』が犠牲になるなど、宇宙の涯(はて)までその理由を探しても見つかるはずがない。」
「人間の行為の中で何がもっとも卑劣で恥知らずか。それは、権力を持った人間、権力に媚びを売る人間が、安全な場所に隠れて戦争を賛美し、他人には愛国心や犠牲精神を強制して戦場へ送り出すことです。」

「政治権力とジャーナリズムが結託すれば、民主主義は批判と自浄の能力を欠くようになり、死に至る病に侵される。」
「『政治なんておれたちに関係ないよ』という一言は、それを発した者に対する権利剥奪の宣言である。政治は、それを蔑視した者に対して、必ず復讐するのだ。ごくわずかな想像力があれば、それがわかるはずなのに。」

【『信念』嫌い…】

「むしろ、不動の信念などというものは、往々にして他人や社会に害を与えることが多いのである。」
「固い信念なんてものはかえって信用おけね。だいたい戦争なんてものは、固い信念を持った者同士が起こすんだからね。」
「信念とは、あやまちや愚行を正当化するための化粧であるにすぎない。化粧が厚いほど、その下の顔はみにくい。」

【上に立つ人は気をつけよう…】

「よい上官とは部下の才幹を生かせる人を用います。」
「特権を与えられるということは、自分の器量を常に試されることだ。」

【ちょっとおもしろいのもいくつか♪】

「英雄など、酒場に行けばいくらでもいる。その反対に、歯医者治療台にはひとりもない。まあ、その程度のものだらう、というさ。」
「相手の予測が的中するか、願望がかなえられるか、そう錯覚させることが、畏の成功率を高くするんだよ。落とし穴の上に金貨を置いておくさ。」
「口の悪い奴は信用するが、口のうまい奴は信用しない。」

【最後に、差別発言とどらないで欲しいのですが…】

「女ってやつは、雷が鳴ったり風が荒れたりしたとき、何だっって枕に抱きついたりするんだ？ だったら俺に抱きつければよからうに、どうして枕に抱きつく？ 枕が助けてくれると思っているわけか、あれは？」
「愛してもいない女を抱くには、人生は短すぎるだろうな」自由惑星同盟ワルター・フォン・シェーンコップ



「女ってやつは、雷が鳴ったり風が荒れたりしたとき、何だっって枕に抱きついたりするんだ？ だったら俺に抱きつければよからうに、どうして枕に抱きつく？ 枕が助けてくれると思っているわけか、あれは？」
「愛してもいない女を抱くには、人生は短すぎるだろうな」自由惑星同盟ワルター・フォン・シェーンコップ

「女ってやつは、雷が鳴ったり風が荒れたりしたとき、何だっって枕に抱きついたりするんだ？ だったら俺に抱きつければよからうに、どうして枕に抱きつく？ 枕が助けてくれると思っているわけか、あれは？」
「愛してもいない女を抱くには、人生は短すぎるだろうな」自由惑星同盟ワルター・フォン・シェーンコップ

「女ってやつは、雷が鳴ったり風が荒れたりしたとき、何だっって枕に抱きついたりするんだ？ だったら俺に抱きつければよからうに、どうして枕に抱きつく？ 枕が助けてくれると思っているわけか、あれは？」
「愛してもいない女を抱くには、人生は短すぎるだろうな」自由惑星同盟ワルター・フォン・シェーンコップ

「女ってやつは、雷が鳴ったり風が荒れたりしたとき、何だっって枕に抱きついたりするんだ？ だったら俺に抱きつければよからうに、どうして枕に抱きつく？ 枕が助けてくれると思っているわけか、あれは？」
「愛してもいない女を抱くには、人生は短すぎるだろうな」自由惑星同盟ワルター・フォン・シェーンコップ

私の好きな本



「打ちのめされるようなすこい本」
米原万里著

宮崎生協病院
内科医師 永友 英之

思いつきで始めた「私の好きな本」のコーナーだが、まさか2回目を迎えることができるとは思っていなかった。こうやって本についての記事を書いていると、自分が試されているようでプレッシャーと切実に押しつぶされそうになる(実は、この時点で「切切は私によってかなり押しつぶされている」のだが…)。

こんなことを思うのは、今回読み直したこの本があまりにすごいので、米原万里(以下彼女)のように書けない、と感じてしまっただけ。一言で言えば、この本は彼女の1995年から2005年までの10年間の全書評を集めたものである。彼女はロシア語の同時通訳者、エッセイストである。小説、動物(特にネコ)、食、歴史、外交(特にソ連、ロシア)、医学など幅広い、という言葉では足りないくらい多岐に渡る分野の本が300冊以上紹介されている。「博覧強記」という言葉は彼女のためにあると思う。

手にかかると思議と無性に読みたくなってくる。彼女はとにかく本が好き(この本の中だけでも相当な日数徹夜している)だし、褒め上手なので読んでいて嫌な気分になることがない。最初から読んでほしいし、ランダムに開いたところから読んでほしい。一読をお勧めします!

ただ、この本を口頭で人に勧めるときは注意した方がいい。私は電話で母(無類の本好き)に勧めてみたのだが、とても面白い変な経験をした。

(私)「この前、『打ちのめされるようなすこい本』を読んで、すごく良かったよ。」
(母)「へえ、読んでみたいわ。で、なんていうタイトルの本なの？」
(私)「だから、『打ちのめされるようなすこい本』(笑)」
(母)「(切れ気味)だから、なんていうタイトルかを聞いてるの!」
(私)「だから、『打ちのめされるようなすこい本』(笑笑笑)」
(母)「早くタイトルを教えなさい(怒怒怒怒怒)!!!!!!」

ちなみに、米原万里の本はたくさん出ているが、最近「ベストエッセイ」が2冊出たので、比較的とつきやすいかもしれない。それが面白い人は、他の本も面白く読めるはず。

あと、私からのもう一つの注意点だが、彼女の本は都会の電車の中で絶対に読まない方がいい。笑いを抑えられなくなるところが突如然にやってくるので、笑いを噛み殺すために悶絶することになる。

私のススメ



「Java Chip」

宮崎生協病院/外来医事課
高山和歌菜

本/DVD/音楽etc紹介

誰もが気軽に立ち寄り車でスルー出来るコーヒチェーン店の飲み物「ジャパチップ(フラベチーノ)」をご存じでしょうか?皆に一度は試して欲しいおススメの一品です。悲しいことに現在はメニュー表から姿が消え、カスタマイズで復刻させる裏メニューとなっております。

「ジャパチップ!〇〇サイズで。」この注文が宮崎で通った事は未だ1度しかありません。(この時の感激、店員さんとの意気投合ぶりは長くなるので省略)また、この注文法でオーダー通ったと思いきや、出てきた飲み物が全く別物だった事もあります。何せこのジャパチップ、味の復刻カスタム法がいくつか存在します。ご注意ください。



では、私の中で一番味が近く、且つ、違った味が出てこないカスタム法を紹介します。

- ①キャラメルフラベチーノを頼みます。②シロップをモカへ変更。③ソースをチョコレートソースへ変更③チョコチップを追加(+50円となりますが、お願いします。)で完成!!最上部に重鎮するホイップクリームは除去が可能なので甘いのが苦手な方は「④クリーム無しで。」の一言を忘れず。

普段コーヒはブラック派だし、甘過ぎるのは苦手な人(=私)でも時々無性に甘いものを口にしたくなる時ってありませんか?そんな時、是非「Java Chip」を試してみてください。そして「このカスタム法も美味しかったよ。」とありましたら、高山までお知らせください。I hope you'll like it!!



健診科の二ぼれ話

「楽しい会話を目指して」

宮崎生協病院 保健師 齋藤 英子



健康診断科で、保健師として働きだしてもうすぐ4年になります。

健診後の結果フォローだけでなく、予約されている方の全員の前回のデータなどを見て、健診当日に声掛けをするようにしています。当日持ってこられた問診票を見て、採血しながらの短時間ではありますが、健診の結果と、その人の食事、日常が結びついていることに気がついてもらう声掛けをしたいと思っています。

また、保健師の業務として、保健指導があります。メタボリックシンドロームの基準に該当した方と、一緒に生活改善の目標を立て、半年間電話などでのフォローを行うものです。

仕事で忙しい中、体重はどうですかなどと、電話が来るのだから嫌だろうな~と思ってしまいます。そこで、私は電話に出てくれた方と楽しい会話ができるように心がけるようにしました。

体重は減ってなくても、少しでもできたことを誉め、励ますようにします。肥満気味の方には、ストレス太りかなと思えるような、人の良さそうな方も多いため、私の電話がストレス太りの元になりませんように。これからも、少しでも健康を大事にしようと思ってもらえる関わりを目指していきます!