

研修医の日記

研修医1年目の山下さくら医師に心に残った患者さん(症例)についてお聞きしました。



【1年目研修医】
山下 さくら 医師

こんにちは、宮崎生協病院研修医1年目の山下さくらと申します。研修医になってから早くも半年が過ぎ、あと1年半しかないと思うと焦りを感じるとともに毎日安心して学ばせていただける環境に感謝する日々です。

今回紹介するのは研修が始まってすぐ、担当させていただいた高齢男性の方です。これまでに病院を受診したことがなく、早くに妻を亡くされ、一人で年金生活をおくられている方でした。年金を決まった日に受け取りに行くのがご本人のルールで、救急搬送されたのはその受け取り日でした。いつもなら出かけているはずの自転車が家があるので隣近所の方が心配して家を見に行ったところ便や食料が散らかっている中に倒れておられたとのことでした。



肺炎の診断で当院に入院になりましたが、翌日には「年金を受け取りに行かなくちゃいけない」と病棟内をうろうろと歩き回り勝手に出ていこうとしていました。入院や治療の必要性をわかりやすく、ご本人が納得できるように説明するのはとても難しく、自分の説明が伝わっていないな、と感じました。また、年金にどうしてそんなにこだわりを持っているのか、本当にその日じゃないと受け取れないのかが全く分からず、医学知識を持っているだけでは治療を受けてもらうこともできないんだと痛感しました。「そうじゃないよ、大丈夫だよ。」と知識がないがゆえに言えないことがとても悔しかったと同時にプライドが邪魔をして「わからない」といえない自分



もいました。

結果、入院して治療を継続することができ、病状は改善していきました。退院後は生活保護と介護保険を申請して施設入所するという方針が固まっていたのですが、生活保護申請には患者さんが大事にしていた持ち家を引き払う必要がありました。患者さんは入院中「妻と暮らしていた家に戻りたい」「家の片づけをしたい」と何度も帰宅を懇願していましたが結局退院後施設にそのまま向かうことになりました。この患者さんが今後健康に生きていくためには最善の道だったと思います。しかし、そのことを患者さん自身が納得するまで自分が話できたとは思えず今も後悔しています。

その後も、自分のプライドが邪魔をして「自分にはわからない」ということが言えずあいまいな説明をしてしまったり、うまくやろうとするばかりに本当に患者さんのためにならなかったりたくさん失敗がありました。これらの失敗から自分の医師としての軸を見つめなおすことができているのだと思います。その機会を与えてくださる患者さんに日々感謝しながら残りの研修生活を過ごしていきたいです。

クワクラ

クリニカル・クラークシップ
診療参加型臨床実習 clinical clerkship

実習参加
学生さん
からの報告

今回はクワクラに実際に参加して頂いた学生さんからの報告です。よりクワクラの実習内容を感じて頂けると幸いです！

宮崎大学6年生の黒木康平です。今回は、クリニカルクラークシップII 宮崎生協病院内科での実習の報告をさせていただきます。

期間は7月6日～7月31日の1か月間でした。事前にどのような実習にしたいか、どのようなプログラムを盛り込んで欲しいか話し合わせていただく機会があり、自主デザイン型の実習をすることができたと思っております。

実際の基本スケジュールは以下の図の通りでした。

午前

- 7:30 病院着・担当患者さんのカルテ確認
- 7:45 研修医勉強会に参加
- 8:15 医局朝礼
- 8:30 研修医カンファ&ラウンド
- 9:00～ 病棟 or HCU/救急車対応 or 内視鏡

午後

- 13:30～ 病棟 or 心カテ or 内視鏡 or 各カンファレンスへの参加・回診等
- 16:00 タカンファ
- 16:30 振り返り
- (20:00 当直実習:火曜日⇒翌日は医局朝礼まで参加し休み)
- (空き時間に診察・カルテ記載)

研修医の先生方と同じように1日働きたい、当直や救急対応も参加させていただきたいという希望を可能な限り叶えさせていただきました。

病棟実習では研修医の先生が行う処置の見学や介助、時には指導医監督の元での動脈血採血や直腸診等を行いました。その他診察手技についても先生方、患者さん方の同意と協力の下行わせていただく毎日でした。救急車の担当日には先生方と共に1st touch、手技を行わせていただき、自身の課題の発見・スキルアップができたと思っております。

当直実習でも救急車の担当の時と同様に実習させていただきました。夜間の病棟コールへの他、空いた時間はルート確保や外科縫合のレクチャーを行っていただきました。

期間中、担当患者さんを計3人診させていただきました。毎日の研修医カンファでの発表、診察、カルテ記載、病態のディスカッションを指導医の先生方と行い、非代償性肝硬変、慢性前立腺炎、成人Still病の症例を経験しました。患者さんを診るチームの一員として、入院から退院まで関わらせていただくことができたことは初めてで、良い経験をさせていただきました。

この1か月間の実習を通して、地域における宮崎生協病院の役割と、将来研修医として働くイメージを体感することができました。お忙しい中、関わってくださったスタッフの方々に感謝いたします。ありがとうございました。



内科クワクラスケジュール例

		第1週				
		月	火	水	木	金
午前	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼
	8:30 研修医カンファラウンド オリエンテーション 9:30 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 HCU・救急車	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟
午後	13:30 病棟	13:30 下部内視鏡見学	14:30 自主学習	13:30 病棟	13:30 病棟	13:30 病棟
	15:30 終了	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	16:00 タカンファ 16:45 クルズ	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ
		第2週				
		月	火	水	木	金
午前	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼
	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 HCU・救急車	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:15 医局朝礼 当直報告	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 HCU・救急車
午後	13:30 病棟	13:30 病理所見会 16:00 タカンファ		13:30 病棟	13:30 病棟	13:30 病棟
	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	16:30 実習まとめ 20:00 当直実習	休み	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ
		第3週				
		月	火	水	木	金
午前	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼			
	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:15 医局朝礼 当直報告	休み	休み	休み
午後	13:30 病棟	13:30 心臓カテーテル検査 14:00 総合実習 16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ		休み	休み	休み
		16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	14:30 自主学習 16:00 タカンファ 16:45 クルズ	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ
		第4週				
		月	火	水	木	金
午前	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼	8:15 医局朝礼
	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 HCU・救急車	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟	8:30 研修医カンファラウンド 9:00 病棟
午後	13:30 病棟	14:00 NST回診 15:00 NST会議 15:30 自主学習 16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	14:30 自主学習 16:00 ポートフォリオ作成 16:45 クルズ	13:30 病棟	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ	13:00 ポートフォリオ 報告
	16:00 タカンファ 16:30 実習まとめ					

地域包括ケアクワクラスケジュール例

		第1週				
		月	火	水	木	金
午前	8:30 研修医カンファ 9:00 オリエンテーション, 肝 10:00 他職種研修 外来受付(事務部) 12:30 休憩・昼食	8:15 他職種研修 (地域連携 支援センター) MSWくつき 入院調整等	8:30 研修医カンファ 9:00 腎透新室 腎代替療法外来	8:30 研修医カンファ 9:00 病棟	8:30 研修医カンファ 9:00 自主学習	8:15 他職種研修 (病棟看護)
	13:30 がんりハカンファ 14:00 化学療法カンファ 14:30 電子カルテオリ 自主学習 16:00 実習まとめ	13:45 介護施設体験 (みんなの家)	13:30 総合カンファ 14:00 ハリカンファ 14:30 自主学習	14:00 他職種研修 (理学療法科)	14:00 地域包括 ケアカンファ	13:30 病棟回診 14:00 地域包括 ケアカンファ
午後		16:00 実習まとめ	16:00 実習まとめ	16:00 実習まとめ	16:00 実習まとめ	16:00 実習まとめ
			第2週			
		月	火	水	木	金
午前		和知川原生協クリニック(訪看・居宅・デイサービス・GH等も含む)				
	15:00 オリエンテーション	受付, 問診, 診察などの外来機能, 往診等在宅医療, 訪問看護, 介護関係施設との連携				
午後		大学とのWEB面談あり				
		大学とのWEB面談あり				
		第3週				
		月	火	水	木	金
午前	8:30 研修医カンファ 9:00 研修医カンファ 10:30 自主学習	8:30 研修医カンファ 9:00 地域の たまり場づくり 村角公民館	8:30 研修医カンファ 9:00 病棟医くつき or 自主学習 12:30 検査体験	8:30 研修医カンファ 9:00 病棟	8:30 研修医カンファ 9:00 自主学習	大学にて振り返り
	14:00 医療安全 カンファレンス 14:30 自主学習 15:30 自主学習 16:00 実習まとめ	14:00 NST回診 15:00 NST会議 15:30 自主学習 16:00 実習まとめ	14:00 他職種研修 (検査室)	13:45 産業医活動 (職場巡回)	16:00 実習まとめ 自主学習	16:00 実習まとめ
午後						大学にて振り返り